

Jídelníček

od 10.02.2020 do 14.02.2020



Pondělí 10.2.2020

Přesnídáv. Jogurt, houska, jablko, čaj (A: 01,07)

Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)

Oběd Zšmš Krupicová s vejcem, krůtí maso, dušený špenát, bramborové knedlíky, čaj, čistá voda (A: 01,03,07,09)

Svačina Knuspi plátek, lučina, paprika, mléko (A: 01,07)

Úterý 11.2.2020

Přesnídáv. Obložená pletýnka, kedluben, bílá káva (A: 01,07)

Polévka Hovězí s játrovou rýží (A: 01,03,09)

Oběd Zšmš Hovězí s játrovou rýží, Fazolový guláš, chléb, banán, čaj, čistá voda (A: 01,03,09)

Svačina Chléb, pažitkové máslo, hruška, mléko (A: 01,07)

Středa 12.2.2020

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, čočková pomazánka, okurek, čaj (A: 01)

Polévka Brokolicová (A: 01,03,07)

Oběd Zšmš Brokolicová, Pečená treska, fazolky, vařené brambory, džus, čistá voda (A: 01,03,04,07,09)

Svačina Grahamový rohlík, sýrová pomazánka, jablko, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 13.2.2020

Přesnídáv. Houska, vanilkové máslo, hruška, mléko (A: 01,07)

Polévka Bramborová (A: 01,09)

Oběd Zšmš Bramborová, Hukvaldský závitok, dušená rýže, ochucená voda, čistá voda (A: 01,03,09,10)

Svačina Chléb, zeleninová pomazánka, okurek, mléko (A: 01,07)

Pátek 14.2.2020

Přesnídáv. Tmavý chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj (A: 01,04,10)

Polévka Drůbková s těstovinou (A: 01,09)

Oběd Zšmš Drůbková s těstovinou, Pečené keřecí stehno, vařené brambory, kompot, čaj, čistá voda (A: 01)

Svačina Cereálie s mlékem, hruška, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Taťána

Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana

Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková